

ORIENTAÇÕES DE ESTÁGIO

DISCIPLINA: Estágio em atividade físicas em portadores e doenças cardiovasculares I e II
SÉRIE: 7º e 8º

PROFESSOR RESPONSÁVEL: Renan Segalla Guerra

CARGA HORÁRIA: 32 horas cada

ORIENTAÇÕES GERAIS:

TOTAL DE HORAS: 32

TIPO DE ESTÁGIO **OBSERVAÇÃO / PARTICIPAÇÃO**

LOCAL A ESTAGIAR: Prefeituras, clubes, asilos, grupos, casa de repouso, academia e studio que tenham atividade / exercícios físicos orientados por profissionais de Educação Física devidamente cadastrado. É obrigatório o acompanhamento de um aluno com doenças ou condições cardiorespiratórias a ser comprovado com cópia de uma comprovação deste quadro como receitas de remédios, exames clínicos ou declaração do médico que esse aluno é portador de doenças cardiovasculares.

ATIVIDADES / MODALIDADES OBRIGATÓRIAS: Fitness

ATIVIDADES / MODALIDADES COMPLEMENTARES: Dança, recreação e natação.

DISTRIBUIÇÃO DAS HORAS:

1 – Caso o aluno opte somente pelas atividades/ modalidades obrigatórias, o estágio poderá ser realizado em apenas um estabelecimento. Além de 8 horas realizadas no projeto FESB + saúde.

2 – Caso opte pelas atividades/ modalidades obrigatórias e complementares.

Poderá estagiar no máximo 8 horas da modalidade complementar e o restante das horas dividir entre as modalidades obrigatórias.

3- Sugerimos que o estágio seja realizado no projeto FESB + saúde na academia da FESB. Caso não seja possível. Todos os alunos devem realizar no mínimo 8 horas no projeto.