



## ORIENTAÇÕES DE ESTÁGIO

**DISCIPLINA:** Medidas e Avaliação II

**SÉRIE:** 4º sem.

**PROFESSOR RESPONSÁVEL:** Sidimar Lucato

**CARGA HORÁRIA:** 32 horas

## ORIENTAÇÕES GERAIS:

**TOTAL DE HORAS:** 32 h.

**TIPO DE ESTÁGIO**      OBSERVAÇÃO / PARTICIPAÇÃO

**LOCAL A ESTAGIAR:** Prefeituras, clubes, academia, institutos de atividade física e studio que tenham atividade / exercícios físicos orientados por profissionais de Educação Física devidamente cadastrados no CREF.

**ATIVIDADES / MODALIDADES OBRIGATÓRIAS:** Avaliações físicas referente a TESTES de aptidão física, das capacidades motoras e/ou funcionais e da composição corporal.

**ATIVIDADES / MODALIDADES COMPLEMENTARES:** Condicionamento físico, treinamento.

## DISTRIBUIÇÃO DAS HORAS:

- Fazer 32 h de estágio. Pode ser em 1 local (com CNPJ), mas com um mínimo de duas atividades e com dois professores diferentes (e que tenham o CREF, obrigatoriamente).
- Registrar a assinatura do professor (do local de estágio) e que tenha CREF (obrigatório) para assinar os respectivos documentos. O mesmo professor não poderá assinar as 32 hs de estágio. Serão necessários um mínimo de 2 professores diferentes e com CREF.
- Realizar um máximo de 8 hs diárias de estágio.
- Qualquer dúvida entrar em contato pelo email: [sidimarlucato@gmail.com](mailto:sidimarlucato@gmail.com)