

ORIENTAÇÕES DE ESTÁGIO

DISCIPLINA: Bases Teóricas do Condicionamento Físico II

SÉRIE: 4 sem.

PROFESSOR RESPONSÁVEL: Prof. Cristian Lizana **.CARGA HORÁRIA:**32

ORIENTAÇÕES GERAIS:

TOTAL DE HORAS: 32

TIPO DE ESTÁGIO OBSERVAÇÃO / PARTICIPAÇÃO

LOCAL A ESTAGIAR: Academias, clubes, academias, estúdios e/ou entidades esportivas que tenham atividade / exercícios físicos orientados por profissionais de Educação Física devidamente cadastrado.

ATIVIDADES / MODALIDADES OBRIGATÓRIAS: Condicionamento físico para qualidade de vida e saúde; e Treinamento em modalidades esportivas de rendimento.

ATIVIDADES / MODALIDADES COMPLEMENTARES: Competições em Esportes Paralímpicos, Competições em Esportes não convencionais, Eventos com foco na saúde e qualidade de vida.

DISTRIBUIÇÃO DAS HORAS:

1 – Caso o aluno opte somente pelas atividades/ modalidades obrigatórias, deverá distribuir a carga horária total igualmente entre as duas modalidades ou deverá conter no mínimo 8 horas de uma das modalidades e o restante da outra.

2 – Caso opte pelas atividades/ modalidades obrigatórias e complementares.

Poderá estagiar no máximo 8 horas da modalidade complementar e o restante das horas dividir entre as 2 modalidades obrigatórias contendo no mínimo 8 horas para uma delas.

RELATÓRIO: O relatório deve ser feito por modalidade

Fichas de declaração: As fichas devem ser assinadas pelo professor de Educação Física com CREF

RELATÓRIO: Deve ser feito por modalidade conforme modelo.