

ORIENTAÇÕES DE ESTÁGIO

DISCIPLINA: Atividade física para portadores de distúrbios metabólicos I
sem. Matutino.

SÉRIE: 7

PROFESSOR RESPONSÁVEL: Prof. Ricardo Yukio Asano **CARGA HORÁRIA: 32**

ORIENTAÇÕES GERAIS:

TOTAL DE HORAS: 32

TIPO DE ESTÁGIO OBSERVAÇÃO / PARTICIPAÇÃO

LOCAL A ESTAGIAR: Prefeituras, clubes, asilos, grupos, casa de repouso, academia e estúdio que tenham atividade / exercícios físicos orientados por profissionais de Educação Física devidamente cadastrado.

ATIVIDADES / MODALIDADES OBRIGATÓRIAS: Acompanhamento de alunos com distúrbios metabólicos (sobrepesados, obesos, diabéticos ou dislipidêmicos)

ATIVIDADES / MODALIDADES COMPLEMENTARES: Estudo de caso de alunos do “FESB mais saúde”.

DISTRIBUIÇÃO DAS HORAS:

1 – Caso o aluno opte somente pelas atividades/ modalidades obrigatórias, poderá realizar a carga horária total com acompanhamento de um ou mais casos da mesma instituição.

2 – Caso opte pelas atividades/ modalidades obrigatórias e complementares. Poderá estagiar no máximo 8 horas da modalidade complementar e o restante das horas na modalidade obrigatória.

RELATÓRIO: O relatório deve ser feito por modalidade

Fichas de declaração: As fichas devem ser assinadas pelo professor de Educação Física com CREF