

## ORIENTAÇÕES DE ESTÁGIO

**DISCIPLINA:** Atividade física para terceira idade

**SÉRIE:** 4 sem.

**PROFESSOR RESPONSÁVEL:** Prof. Elaine – not /Profª Cristiane Mat. **CARGA HORÁRIA:** 32

## ORIENTAÇÕES GERAIS:

**TOTAL DE HORAS:** 32

**TIPO DE ESTÁGIO**      OBSERVAÇÃO / PARTICIPAÇÃO

**LOCAL A ESTAGIAR:** Prefeituras, clubes, asilos, grupos, casa de repouso, academia e estúdio que tenham atividade / exercícios físicos orientados por profissionais de Educação Física devidamente cadastrado.

**ATIVIDADES / MODALIDADES OBRIGATÓRIAS:** Esporte e Fitness/Wellness

**ATIVIDADES / MODALIDADES COMPLEMENTARES:** Dança, recreação e jogos de salão, bocha e eventos da terceira idade.

### DISTRIBUIÇÃO DAS HORAS:

**1** – Caso o aluno opte somente pelas atividades/ modalidades obrigatórias, deverá distribuir a carga horária total igualmente entre as duas modalidades ou deverá conter no mínimo 8 horas de uma das modalidades e o restante da outra.

**2** – Caso opte pelas atividades/ modalidades obrigatórias e complementares.

Poderá estagiar no máximo 8 horas da modalidade complementar e o restante das horas dividir entre as 2 modalidades obrigatórias contendo no mínimo 8 horas para uma delas.

**RELATÓRIO:** O relatório deve ser feito por modalidade