

GODOI, Dione Brito de. Conduta nutricional na síndrome de Down. Bragança Paulista, SP: FESB, 2015.
(IMPRESSO)

RESUMO

A síndrome de Down (SD) é uma condição genética na qual a pessoa com a síndrome, ao invés de apresentar 46 cromossomos por célula agrupados em 23 pares, apresenta 47 cromossomos, um a mais no par de número 21, o que chamamos de trissomia do cromossomo 21. A incidência em nascidos vivos é de 1 para cada 600/800 nascimentos, tendo uma média de oito mil novos casos no Brasil. As pessoas com a síndrome de Down possuem características que contribuem para várias complicações, como déficit no crescimento, hipotonia muscular, obesidade, constipação, alterações endocrinológicas, entre outros. Dentre as complicações está a obesidade, que pode estar relacionada às características destes indivíduos e a alimentação inadequada. O objetivo deste trabalho foi demonstrar a importância dos cuidados nutricionais na síndrome de Down, onde foi realizada uma revisão bibliográfica que reuniu informações existentes na literatura sobre o tema escolhido incluindo a descrição das principais características da síndrome de Down e a importância do cuidado nutricional para a melhora da qualidade de vida destes indivíduos.