

GARCIA, Kamille Almendra. A importância do exercício físico na jornada de trabalho dos policiais militares. Bragança Paulista, SP: FESB, 2016. (IMPRESSO)

## RESUMO

A Polícia Militar do Estado de São Paulo, instituição com 185 anos de história, possui em seus quadros quase cem mil homens e mulheres que diuturnamente, exercem as funções de patrulhamento ostensivo preventivo, atendimento de ocorrências, salvamentos, fiscalizações e prisões muitas vezes cinematográficas. Para tanto, é inegável a exigência de um condicionamento físico buscando bem exercer tais funções e, além dos testes para ingresso na instituição, esta tem a preocupação de anualmente testar seus profissionais por meio do TAF, o Teste de Aptidão Física, o qual é composto por alguns exercícios predeterminados e pontuados, obtendo um conceito conforme uma tabela que considera também, a idade do policial. Não obstante, existem diversas modalidades dentro da Polícia Militar e estas, contam com diretrizes distintas, sendo que algumas dessas modalidades permitem a prática de Exercícios Físicos durante o horário de serviço. O presente estudo consistiu em analisar 80 (oitenta) policiais militares entre 31 (trinta e um) e 35 (trinta e cinco) anos, que servem no Batalhão de Ações Especiais de Polícia, no Corpo de Bombeiros, no Radiopatrulhamento 190 e na Administração, a fim de verificar, por meio dos resultados obtidos no TAF de 2016, a influência da modalidade em que o profissional é empregado e a consequente exercício físico durante o turno de serviço, na forma física que ele apresenta. Os Policiais Militares objeto do estudo realizaram o Teste de Aptidão Física durante os meses de junho, julho e agosto de 2016, sendo os testes aplicados por Policiais Militares profissionais em Educação Física. Uma vez tabulados os resultados, foram fornecidas as planilhas de avaliação, juntamente com o conceito final obtido por cada Policial Militar avaliado, evidenciando a positiva influência do Exercício Físico nos resultados daqueles que a praticam regularmente durante o serviço, obtendo como resultado um profissional melhor preparado para as mais variadas missões. Assim, o objetivo do presente estudo foi fomentar essa divergência e estimular a prática do Exercício Físico pelos integrantes da Polícia Militar do Estado de São Paulo, fazendo com que a instituição, quem sabe, passe a tornar regulamentar essa prática, para todas as modalidades que a compõe. Diante disso, ressalta-se por fim que a finalidade de estudar a rotina dos Policiais Militares, mais do que diagnosticar eventuais divergências e suas influências, foi o de cumprir o compromisso constitucional de que a Segurança Pública é responsabilidade de todos, auxiliando de alguma maneira, na melhora dos profissionais que salvaguardam a sociedade, mesmo com o sacrifício de suas vidas.