

BOLOÇOIA, Marianne Walkíria Sarubbi. A importância do acompanhamento nutricional no tratamento, recuperação e prevenção do câncer. Bragança Paulista, SP: FESB, 2015. (IMPRESSO)

RESUMO

O câncer ainda assusta muito a todos por não tratar-se de uma doença concreta, ou seja, possuir manifestações clínicas muito diferentes. Além disso, acomete animais e pessoas, independente de raça, sexo e idade. A sua cura não está em um único tratamento, mas sim com uma combinação deles, por tratar-se de uma doença multifatorial. Mesmo com tantos avanços o câncer continua sendo maior causa de mortes no ocidente perdendo somente para as doenças cardiovasculares. As causas desta doença são inúmeras, mas a maior parte delas é considerada controlável por tratar-se de fatores comportamentais como o tabagismo e escolhas alimentares. Por isso, e por ser uma doença catabólica, o impacto da alimentação sobre o tratamento e a prevenção do câncer é muito grande e deve ser cada vez mais explorado. O papel da nutrição é apresentado mostrando primeiramente como é a doença e sua capacidade de adaptação dentro do organismo. É mostrado também o quanto os alimentos podem contribuir de forma negativa com a doença, como o açúcar, por exemplo, e por outro lado, como estes podem agir como verdadeiros medicamentos contra a mesma. São descritos os déficits nutricionais causados e como se fazer uma avaliação nutricional que entenda realmente a condição do paciente, seu gasto energético e suas necessidades nutricionais específicas. É também apresentado como a nutrição pode ajudar a combater os efeitos adversos da própria doença e dos tratamentos aplicados e ainda, os cuidados paliativos que podem ser oferecidos quando o objetivo não é mais vencer a doença, mas sim oferecer qualidade de vida ao paciente. Este trabalho tem como objetivo discutir as necessidades nutricionais do paciente oncológico, relacionar as formas de triagem, avaliação e tratamento nutricional e definir o papel dos nutrientes no tratamento e prevenção de novos tumores.