

BRESSAN, Raiany Adriene. Utilização de Probióticos, Prebióticos e Simbióticos na infância. Bragança Paulista, SP: FESB, 2015. (IMPRESSO)

RESUMO

A microbiologia intestinal saudável fornece nutrição, proteção e imunidade ao hospedeiro. Sabe-se que fatores como esses são fornecidos pelo leite materno e que este traz benefícios indiscutíveis para a criança; porém pelo fato de muitos bebês não serem amamentados, pode ocorrer alterações na composição da microbiota intestinal e possíveis doenças futuras. O trabalho teve como objetivo mostrar a importância e a utilização de alimentos funcionais como os Probióticos, Prebióticos e Simbióticos em crianças, mostrando sua eficácia no tratamento e/ou prevenção de algumas doenças ou sendo suplementados em fórmulas infantis quando estas substituem o leite materno. Foram analisados estudos indexados nas bibliotecas Medline, Scielo, lilacs, Pubmed, realizados desde 2000 até a data atual, que abordaram esses alimentos funcionais com boas perspectivas de uso e indicação, mostrando resultados favoráveis para os indivíduos que os consumiram. Embora os resultados das pesquisas e estudos sejam favoráveis e mostrarem efeitos benéficos ao consumidor, há falta de esclarecimento sobre o uso de Probióticos, Prebióticos e Simbióticos, assim como a dosagem, tempo de uso, administração, tipos de cepas e concentração. Os estudos com indicação de Simbióticos na infância também são escassos, sendo necessários maiores esclarecimentos que comprovem seu consumo e sua eficácia à longo prazo.