

LIMA, Samanta Muniz de. TCAP - Transtorno de Compulsão Alimentar Periódico e o Tratamento Nutricional Para o Paciente. Bragança Paulista, SP: FESB, 2015. (IMPRESSO)

RESUMO

Pacientes com transtornos alimentares possuem inadequações profundas no consumo padrão e comportamento alimentar, além de diversas crenças equivocadas sobre alimentação. Dentre estes se encontram o Transtorno de Compulsão Alimentar (TCAP), que é um transtorno alimentar caracterizado pela ingestão compulsiva de alimentos, por um período delimitado de tempo, sendo que o indivíduo tem a sensação de perda de controle sobre o quê e quanto se está comendo; sem a presença de mecanismos compensatórios. Dentro deste quadro, o tratamento através da nutrição visa reverter tais alterações e promover hábitos alimentares saudáveis. As evidências existentes sugerem que o tratamento nutricional promove a melhora dos comportamentos alimentares, colaborando na evolução do tratamento do TCAP. Esta pesquisa trata desta questão e possui como objetivo, através de estudo bibliográfico, a investigação teórica sobre TCAP e seu tratamento nutricional buscando a relação do TCAP com transtornos emocionais verificando outras formas de tratamento, avaliando o papel da família, apontando o prognóstico, verificando formas de prevenção. Apesar da dificuldade em se encontrar material diferenciado, foi possível obter amplo leque de informações que possibilitaram a compreensão do TCAP e seu tratamento nutricional.