

POLICARPO, Priscila Camargo. Plantas Medicinais Hipoglicemiantes: quando e como usar?. Bragança Paulista, SP: FESB, 2016. (IMPRESSO)

RESUMO

O Diabetes Mellitus é uma doença crônica de grande relevância nos últimos anos devido ao aumento significativo e grande impacto nos investimentos públicos. Para o tratamento dessa doença, desde a antiguidade são utilizadas plantas medicinais, como o *Allium sativum* (alho), *Baccharis trimera* (carqueja), *Bauhinia forficata* (pata de vaca), *Cinnamomum zeylanicum* (canela) e *Stevia rebaudiana* (stévia). São vários os compostos presentes nestas plantas e os mecanismos responsáveis pelo poder hipoglicemiantes. Muitos estudos foram feitos para comprovar estes efeitos, principalmente com animais, já em humanos estes estudos são escassos. O modo de uso, contra indicação e interação medicamentosa dessas plantas é diferente entre si. Portanto são necessários estudos com humanos para estabelecer a posologia adequada para o controle glicêmico.