

DIAS, Guilherme Rodrigues. Incidência de Lesões em Atletas de Fim de Semana Praticantes de Futebol Society e Futsal. Bragança Paulista, SP: FESB, 2016. (IMPRESSO)

RESUMO

A modalidade esportiva futebol vem sofrendo mudanças com o passar dos anos como, por exemplo, o piso em que é praticado o esporte, fazendo com que os atletas treinem e joguem próximos ao nível de exaustão, elevando o risco de surgimento de lesões. Esse estudo foi realizado em uma quadra de futebol society e uma quadra de futsal na cidade de Bragança Paulista, com um grupo de 20 pessoas com idades entre 20 a 45 anos do sexo masculino, praticantes da modalidade futebol nos finais de semana, com objetivo encontrar os tipos de lesões frequentes nesse público. Os resultados da coleta de dados serão apresentados nesta pesquisa, para que se obtenha a incidência de lesões, tipo de lesão, segmento corporal lesionado, entre outros fatores que apresentarem os praticantes de futebol nos finais de semana. Com base nos resultados obtidos, conclui-se que a articulação do tornozelo foi a mais lesionada, sendo que 65,52% dos entrevistados apresentam entorse de tornozelo sendo a mais frequente em relação às outras lesões.