

XIMENES, Daniella Nascimento. A Transição na História da Alimentação e a Importância do Profissional Nutricionista Neste Contexto. Bragança Paulista, SP: FESB, 2016. (IMPRESSO)

## RESUMO

O presente trabalho, uma pesquisa exploratória, teve como objetivo a história da alimentação mundial e nacional buscando compreender a formação do homem ocidental moderno e a transição nutricional pelas quais o mesmo passou a partir da pós-modernização. Para tanto, valeu-se do método de levantamento bibliográfico e revisão de literatura, para tal foram consultados livros técnicos e periódicos. No primeiro capítulo traçou-se um panorama da história da alimentação e nutrição ocorrendo paralelamente à história do homem, desde o surgimento do planeta na Pré-história até a Idade Contemporânea. No segundo capítulo faz-se uma análise do presente onde a transição nutricional contribui para mudanças de hábitos alimentares com dietas de alta densidade energética, associado a um estilo de vida sedentário, ocasionando um aumento epidêmico de doenças crônicas não transmissíveis. Como conclusão sabendo que a intervenção nutricional é necessária e cabe ao profissional nutricionista desenvolver estratégias de educação nutricional, visando hábitos alimentares saudáveis e promovendo melhora na saúde e qualidade de vida da população.