

MONFORTE, Gisely Gomes. A Alimentação na Medicina Tradicional Chinesa e sua Contribuição para o Nutricionista. Bragança Paulista. SP: FESB, 2014. (IMPRESSO)

## RESUMO

O presente trabalho foi desenvolvido com o objetivo de apresentar os conceitos de alimentação na visão da Medicina Tradicional Chinesa como uma grande aliada à atuação do profissional nutricionista, ao mesmo tempo em que tangencia paradigmas milenares dessa filosofia. Na realização deste, foram pesquisadas informações entre grandes obras tradicionais da Medicina Oriental e trabalhos publicados que pudessem mostrar algo da dinâmica da dietética chinesa. A Medicina Chinesa visa à estimulação das capacidades inatas de autocurado corpo por meio de diversas técnicas como a Fitoterapia e a Dietoterapia chinesa que não é aplicada contando somente nutrientes e calorias, mas sim aborda a energia que os alimentos irão fornecer ao organismo e de que maneira poderão ajudar na prevenção, cura e nutrição. A Dietoterapia Chinesa é uma ferramenta importante para o Nutricionista complementar a conduta Nutricional e para atender as demandas por uma orientação de cuidados com a saúde baseado em um sistema integrador do ser humano com a natureza. Disso surge à necessidade de fortalecer uma visão holística e ampliada da nutrição, sendo crescente a procura por terapias Complementares e outras racionalidades na área da saúde.