

SILVA, Bruno Aparecido da. Perfil de usuários de esteróides anabólicos em praticantes de musculação, do sexo masculino, na cidade de Atibaia. Bragança Paulista, SP: FESB, 2014. (IMPRESSO-CD)

## RESUMO

Este estudo teve por objetivo analisar os principais motivos e causas que levam indivíduos do sexo masculino, praticantes de musculação, da faixa etária entre 16 a 30 anos a se tornarem usuários de esteroides anabolizantes. Diante dos resultados obtidos podemos afirmar que sua maior incidência e pela busca da força e estética dos padrões do corpo perfeito, dentre outros fazem combinações de mais de um tipo de esteroides, fazem uso de suplementos, se automedicam e sua grande maioria já teve algum efeito colateral e não indicaria a um amigo o uso desses. Conclui-se que levando em consideração às vantagens e desvantagens que tais produtos trazem à saúde a incidência do uso de esteroides anabólicos em praticantes de musculação é incessante e visam desenvoltura atlética além da preocupação com a estética pessoal.