

SANTOS, Paula Waldomiro dos. Percepção dos benefícios psicossociais da natação adaptada entre atletas paralímpicos com deficiência física. Bragança Paulista, SP: FESB, 2014. (IMPRESSO-CD)

RESUMO

O esporte adaptado vem sendo utilizado como um meio da melhora do bem estar físico e psicossocial, influenciando na auto estima, no relacionamento social e na qualidade de vida de seus praticantes. O objetivo deste estudo foi identificar os possíveis benefícios psicossociais, que a natação adaptada pode proporcionar para pessoas com deficiência física. Foram analisados 30 atletas paralímpicos, sendo 7 do gênero feminino e 23 do gênero masculino, com faixa etária entre 16 a 59 anos. Os dados foram extraídos por meio da combinação de 4 questionários adaptados, durante as competições oficiais, como a 1ª Etapa Regional de São Paulo do Circuito Brasil Caixa Loterias Paraolímpico 2014, nos 58º Jogos Regionais do estado de São Paulo 2014, em Itatiba e na 1ª Etapa Nacional do Circuito Brasil Caixa Loterias Paraolímpico 2014, em São Paulo. Após a análise das respostas obtidas, pode-se concluir que a natação adaptada proporciona benefícios que influenciam tanto no aspecto psicológico (processo de aceitação e auto satisfação), quanto no aspecto social, como a influência positiva no relacionamento com seus colegas, familiares e na comunicação interpessoal.