

CUNHA, André Germano da. O desinteresse nas aulas de educação física dos alunos do ensino médio. Bragança Paulista, SP: FESB, 2014. (IMPRESSO-CD)

RESUMO

A prática de atividade física realizada regularmente pode trazer importantes benefícios para saúde para as pessoas, principalmente quando iniciada na adolescência. Contudo, no passar dos anos, percebe-se uma importante queda na participação dos alunos em relação às aulas de Educação Física escolar. Torna-se necessário um estudo, com o objetivo de verificar e analisar a participação dos alunos nas aulas de Educação Física. Para isso foi realizado primeiramente um estudo através do referencial teórico, logo após foi realizado também um questionário com oito questões abertas e fechadas, para que 200 alunos do ensino Médio, de cinco escolas públicas da cidade de Bragança Paulista. Através dos resultados obtidos pode-se observar que em relação aos meninos e as meninas, as mesmas não participam tão frequentemente das aulas de Educação Física, alguns motivos foram apontados por elas, como atividades que não agradam a todos entre outros motivos descritos nesse estudo fazendo que os alunos fiquem desmotivados em participar das aulas de Educação Física escolar.