

ARAÚJO, Aline Rios de. Nutrição e Aprendizagem. Bragança Paulista, SP: FESB, 2015. (IMPRESSO)

RESUMO

A educação alimentar e nutricional nas escolas podem influenciar as crianças a terem uma alimentação mais saudável e, conseqüentemente, um aprendizado melhor. O objetivo deste trabalho foi divulgar a importância de uma alimentação saudável durante a infância. A presente pesquisa foi desenvolvida por meio de estudos bibliográficos, pois a educação alimentar e nutricional é um processo de ensino, treinamento e facilitação, pelos quais as crianças são auxiliadas a selecionar e implementar comportamentos desejáveis de alimentação e estilo de vida. Os objetivos específicos deste trabalho buscam melhorar os hábitos alimentares das crianças, a capacidade de aprendizagem e o rendimento e o rendimento escolar. Uma alimentação saudável favorece o desenvolvimento físico e cognitivo das crianças. O papel da educação alimentar e nutricional nas escolas é o de beneficiar a aprendizagem e a construção do conhecimento pelos alunos. A mudança de hábitos inadequados de alimentação e a promoção de uma educação alimentar e nutricional pelos educadores no ambiente escolar tem como finalidade o bem-estar e a saúde das crianças.