

BORRÉ, Edina Bade. Deficiência visual: ganho de autonomia em ambientes imprevisíveis. Bragança Paulista, SP:FESB, 2014. (IMPRESSO-CD)

## RESUMO

Este trabalho vê por objetivo associar o esporte com a qualidade de vida em Deficientes Visuais, partindo desse pressuposto o presente estudo analisou o ganho de autonomia em portadores de deficiência visual com a vivência de um esporte não conhecido e não praticado anteriormente por eles, essa prática também foi em um lugar imprevisível, pouco frequentado ou nunca antes visitado por nenhum dos indivíduos a serem pesquisados, a intenção foi pontuar quais os benefícios que essa prática traria para sua vida pessoal, se auxiliaria na independência, visto que, muitos portadores desta deficiência tendem a depender de outras pessoas para realização de atividades básicas do dia a dia. Sob pesquisa quantitativa, foi aplicado um questionário para 10 deficientes visuais após a prática do Slackline, esporte ainda em ascensão e pouco conhecido nesse meio, porém uma modalidade muito rica em ganho motor, equilíbrio, postura e concentração. Percebeu-se que este esporte específico, mesmo após pouco tempo de prática lhes trouxe melhora significativa, principalmente na parte em que se diz respeito ao equilíbrio, melhorando assim sua qualidade de vida, facilitando a realização de atividades diárias.