

SILVA, Caroline Drieli da. A influência da natação adaptada na incontinência urinária em pós-trauma raquimedular. Bragança Paulista, SP: FESB, 2014. (IMPRESSO-CD)

RESUMO

Considerando a natação um esporte completo, essa pesquisa objetiva identificar as contribuições dessa modalidade na melhora da incontinência urinária em indivíduos pós-lesão traumática medular. Visa também analisar se existe rupturas ou desequilíbrio na imagem corporal desses participantes. Para isso o procedimento apoiou-se em pesquisas bibliográficas sobre o tema proposto e também em questionário destinado a esse público com os quais foram coletados dados para análise e discussão. Os resultados mostram que a maioria dos participantes acredita e sente que a natação é eficiente na melhora da incontinência urinária. Consideramos assim a importância da natação adaptada possibilitando o tratamento e melhora dessa patologia.