

OLIVEIRA, Luana Maria de. Saúde óssea no pós-operatório de cirurgia bariátrica. Bragança Paulista, SP: FESB, 2011. (IMPRESSO)

## RESUMO

**Objetivos:** verificar o impacto da cirurgia bariátrica no metabolismo do cálcio e as consequências para o metabolismo ósseo dos pacientes operados, analisando assim os fatores desencadeantes destas alterações e sugerir modificações dietéticas e suplementares que preveniriam tais alterações ou que amenizassem seus efeitos. **Métodos:** foram analisados os exames recomendados como protocolo para avaliação da saúde óssea de 33 pacientes submetidos à cirurgia bariátrica, do tipo Fobi-capella, há pelo menos 1 ano. Os exames avaliados foram: densitometria óssea de fêmur e coluna, paratormônio (PTH), fosfatase alcalina, cálcio iônico, cálcio sérico, dosagem de fósforo, dosagem de magnésio e 25HD. **Resultados:** os resultados obtidos indicam que 45% dos pacientes que participaram desta pesquisa já estão com algumas alterações osteometabólicas, 88% dos pacientes apresentaram valores insuficientes de 25HD e 58% estão com PTH elevados. Não foi possível constatar a presença de valores inadequados em relação aos outros exames. Sendo assim, pode se dizer que a deficiência de vitamina D está mais ligada às alterações osteometabólicas que qualquer outro nutriente, até mesmo que o cálcio. **Conclusão:** o impacto da cirurgia bariátrica no metabolismo ósseo dos pacientes operados é relevante. Embora este estudo tenha favorecido o esclarecimento sobre fatores que provocam as alterações no metabolismo ósseo e tenha esclarecido dados sobre a prevenção destas alterações para amenizar seus efeitos, são necessários mais estudos para melhores conclusões.