

SANTOS, Ana Paula dos. Processo de digestão e absorção de nutrientes: síndrome de má absorção e dietoterapia. Bragança Paulista, SP: FESB, 2010. (IMPRESSO)

RESUMO

A digestão e a absorção de nutrientes ocorrem no sistema digestório, que é formado por boca, faringe, esôfago, estômago, intestino delgado, intestino grosso, reto e ânus. Seus órgãos acessórios são os dentes, a língua, as glândulas salivares, o fígado, a vesícula biliar e o pâncreas. Algumas doenças, como fibrose cística, a doença de Crohn e as infecções parasitárias intestinais, no entanto, podem comprometer as funções digestivas e absorptivas desse sistema, resultando na síndrome de má absorção de nutrientes, cujos sintomas são diminuição de peso, diarreia, esteatorréia, dor e distensão abdominais, diminuição do crescimento e outros provocados pela perda de nutrientes através das fezes. A má absorção é a diminuição da capacidade de transporte de nutrientes para o interior das células absorptivas do intestino delgado e destas para a corrente sanguínea e linfática. Como os sintomas são comuns na maioria das patologias que provoca a má absorção, um diagnóstico preciso é essencial para conhecer os mecanismos pelos quais elas agem. O tratamento dietoterápico visa recuperar e/ou manter o estado nutricional, manter o crescimento em crianças, fornecer aporte adequado de nutrientes, contribuir para o alívio dos sintomas, reduzir as indicações cirúrgicas, diminuir a atividade da doença e reduzir as complicações pós-operatórias. O objetivo deste trabalho foi de conhecer os processos de digestão e absorção dos nutrientes, os mecanismos pelos quais a fibrose cística, a doença de Crohn e as infecções parasitárias podem levar à síndrome de má absorção e o tratamento dietoterápico indicado para cada caso.