

OLIVEIRA, Maria da Penha Soares. Perfil dos consumidores de linhaça em uma loja de produtos naturais em Atibaia – SP. Bragança Paulista, SP: FESB, 2010. (IMPRESSO)

RESUMO

O crescente mercado dos produtos naturais, aliado ao interesse dos consumidores na prevenção de doenças, tem pressionado a indústria alimentícia na busca por produtos mais saudáveis, e que atenda as necessidades dos clientes cada dia mais informados e exigentes. Neste contexto, os alimentos funcionais ganharam destaque pelos efeitos benéficos que promovem a saúde. Os benefícios podem incluir prevenção ou até o tratamento de patologias já existentes e melhoria da qualidade de vida. A linhaça é a semente de linho (*Linum usitatissimum L.*), da família Linaceae, uma planta nativa do oeste asiático e do mediterrâneo. Contém em sua composição ácidos graxos n-3 e n-6, lignanas e fibras entre outras. Esta semente tem-se apresentado como alimento funcional de extrema importância, na prevenção e tratamento de doenças, principalmente pela grande concentração de ácidos graxos n-3 existentes. Diante do exposto, o presente trabalho de caráter etnográfico de análises quantitativas buscou evidenciar estudos sobre esta semente quanto ao consumo correto deste alimento. Constatou-se durante a pesquisa, apesar do grande foco que este alimento tem atualmente e pela busca diária em se consumir alimentos funcionais, que a semente de linhaça requer maiores estudos no Brasil, uma vez que a mesma é carente de informações que comprovem seu real benefício à saúde do ser humano.