

ZANCHIN, kairo Henrique Pinheiro. Velocidade de deslocamento no futebol: dados relativos às categorias sub-14 e sub-15. Bragança Paulista, SP: FESB, 2013. (IMPRESSO)

RESUMO

O objetivo do presente trabalho visa a velocidade em atletas de futebol de campo e buscar possíveis diferenças entre as categorias. Participaram do estudo, 16 atletas pertencentes às categorias sub-14 e sub-15, e do Esporte Clube Atibaia, Atibaia-SP. Para a avaliação do teste de velocidade, foi utilizado o sprint de 20 metros, (Weineck, 2004, citado por Costa, 2010). Os principais resultados apontam que os valores encontrados na velocidade, mostram diferenças insignificantes entre sub-14 e sub-15. A partir dos dados coletados, conclui-se que as diferentes categorias possuem suas particularidades em relação aos níveis de velocidade, sendo importante considerá-las na planificação dos treinamentos.