

BARIA, Thiago. Atletismo – brincando com os movimentos e desenvolvendo habilidades para a vida. Bragança Paulista, SP: FESB, 2012. (IMPRESSO)

RESUMO

O atual estudo apresenta uma realidade de atletismo enfrentam nas escolas, sendo pouco utilizado para acrescentar ainda mais no desenvolvimento do aluno. Com o intuito de saber a realidade do atletismo nas escolas, foram entrevistados 18 professores de diferentes escolas, através de um questionário com 10 perguntas fechadas para observar a realidade em relação à utilização do atletismo nas aulas de Educação Física. De acordo com o questionário, ficou comprovado que os professores entendem a importância do atletismo no desenvolvimento motor e cognitivo do aluno, mesmo diante da falta de estrutura, falta de incentivo e a falta de materiais relatados pela maioria dos professores. Porém, todos têm consciência da verdadeira importância deste esporte tão valioso para proporcionar um bom desenvolvimento das capacidades e habilidades físicas através do atletismo não só durante as aulas, mas algo que servirá para a vida. Portanto, é evidente que o atletismo tem muitos benefícios para o aluno e deve ser utilizado nesta fase tão importante de sua vida.