

JESUS, Cristiane Campos de. A atenção à orientação psicológica e nutricional para as adolescentes grávidas. Bragança Paulista, SP: FESB, 2013. (IMPRESSO)

## RESUMO

A adolescência é uma fase de instabilidade para a jovem no curso de seu desenvolvimento, principalmente se esta experiência for no período gestacional. Como é um momento de muitas dúvidas e sentimentos contraditórios é necessário que a jovem possa ter o apoio necessário para poder vivenciar este período com bem estar físico e emocional. Procurando entender esta realidade este trabalho foi realizado como pesquisa de campo e os resultados foram analisados de forma qualitativa com o objetivo de buscar a percepção de adolescentes gestantes sobre a importância da orientação psicológica e alimentar no período da gestação. Esta pesquisa foi realizada no mês de outubro de 2013 com quatro encontros e foi aplicado um questionário a 12 gestantes grávidas que fazem acompanhamento no Espaço do Adolescente, este grupo faz parte do projeto do setor de Saúde Pública da prefeitura municipal de um município do interior do Estado de São Paulo. A faixa etária das participantes se estende entre 14 e 19 anos. O resultado da pesquisa demonstrou que entre as adolescentes a maioria nunca passou com psicólogo e que nove já passaram com o nutricionista, porém a maioria não seguiu ou segue as orientações nutricionais sugeridas. Justamente na fase em que estão em plena formação acadêmica, por conta da gravidez se afastam da escola. Isso demonstrou uma mudança significativa em suas vidas reforçando ainda mais a necessidade em receber informações e orientação, pois além do período gestacional modificar a configuração de suas vidas após o nascimento do bebê outras mudanças profundas irão fazer parte de seu cotidiano e nem sempre a adolescência consegue se ajustar a ela.