

SOUZA, Vanessa Lopes de. A importância da nutrição na insuficiência renal crônica. Bragança Paulista, SP: FESB, 2009. (IMPRESSO)

RESUMO

A insuficiência renal crônica se dá pela perda progressiva e irreversível das funções renais. Diversas são as enfermidades que causam a Insuficiência Renal Crônica, sendo as três mais comuns como hipertensão arterial, diabetes e a glomerulonefrite. A Insuficiência Renal Crônica já é considerada um problema de saúde pública, por causa das elevadas taxas de mortalidade. A maioria dos pacientes em tratamento de hemodiálise apresenta desnutrição nestes pacientes é causada pela alimentação inadequada e secundária a diversas causas como o emprego de medicamentos, distúrbios hormonais, gastrointestinais, insuficiência cardíaca e também infecções. Por isso a importância da nutrição, pois ela desempenha um papel fundamental na vida desses pacientes sendo necessária uma alimentação saudável. Levando em consideração todos esses aspectos, os pacientes podem ter uma melhora significativa na qualidade de vida. O objetivo deste trabalho é analisar a importância da nutrição em pacientes com Insuficiência Renal Crônica, tendo como o objetivo específico discorrer sobre o tratamento para esses pacientes.