

OLIVEIRA, Larissa Carla De. A microbiota intestinal no transtorno do espectro autista. Bragança Paulista, SP: FESB, 2018. (CD-ROM)

RESUMO

O presente trabalho buscou responder como a microbiota intestinal do portador de TEA (transtorno do espectro autista) funciona, quais são as diferenças de uma microbiota saudável para a microbiota do portador de TEA. Baseado em três capítulos, o primeiro capítulo apresentou o TEA em sua totalidade, tendo vertentes em seu histórico, incidência, etiologia, diagnóstico e também as características comuns destes indivíduos. O segundo capítulo descreveu a microbiota intestinal quando saudável e também ilustrou os fatores desencadeantes de disbiose, além da abordagem ao eixo-cérebro intestino, base muito importante para o entendimento da microbiota autista. Como terceiro capítulo foi apontado neste trabalho às recomendações nutricionais e os micronutrientes que portadores de TEA comumente tendem a deficiência, encerrando com um programa de adequação a dieta de forma gradual. Logo este trabalho chegou às considerações finais mediante dados obtidos através de revisão de literatura, que muitas deficiências são supridas com a correta alimentação e suplementação. Fazendo necessária o acompanhamento e a supervisão de um profissional de Nutrição.