

MACHADO, Gabriela Murbach. Relevância do acompanhamento nutricional em pacientes portadores da doença de alzheimer. Bragança Paulista, SP: FESB, 2018. (CD-ROM)

RESUMO

Introdução: a doença de Alzheimer (DA) tem se tornado a demência de maior incidência entre os idosos com mais de 65 anos em todo o mundo; por estar diretamente relacionada ao comprometimento cognitivo e a perda de memória, que acarretam em diversas dificuldades físicas e motoras incluindo as relacionadas a questão alimentar, a DA tem sido amplamente relacionada a importância dos cuidados nutricionais; **Objetivos:** desta forma o presente estudo tem por objetivo discutir sobre os principais aspectos que englobam a avaliação nutricional de idosos portadores de DA e os impactos que a demência causa no âmbito familiar, incluindo os desafios enfrentados pelo doente e seu cuidador, bem como as principais medidas dietoterápicas utilizadas como meio de prevenção e/ou minimização do quadro evolutivo da patologia; **Métodos:** para tal foi realizada uma pesquisa de revisão embasada em artigos publicados nas principais plataformas de bibliografia científicas SciELO, PubMed, Google Acadêmico e Lilacs entre os anos de 2000 e 2018; **Resultados:** após a análise dos dados obtidos pode-se concluir que há necessidade de realização de um trabalho conjunto entre a equipe de saúde multidisciplinar e a família do idoso portador de DA, afim de proporcionar acolhimento ao paciente e ao seu cuidador, de modo que a terapia nutricional, que é fundamental para a manutenção do estado de saúde e redução dos agravos deve ser realizada para ambos conjuntamente, pois um debilita-se pelo acometimento patológico e o cuidador debilita-se pela perda inerente; também constatou-se que dietas ricas em antioxidantes e ômega3 tem mostrado bons resultados frente a redução do quadro progressivo da DA.