

CAVALCANTI, Priscila Cardoso. A Nutrição Como Apoio Ao Tratamento Do Diabetes Mellitus. Bragança Paulista, SP: FESB, 2018. (CD-ROM)

RESUMO

No presente trabalho buscou-se compreender como a alimentação pode servir de apoio ao tratamento do diabetes mellitus. Ao considerar este assunto muito amplo e que está sempre se atualizando, este estudo irá manter o foco na compressão da doença, de sua origem, sua epidemiologia trazendo dados atuais, sua patogenia incluindo as classificações, diagnósticos e tratamentos atualizados. A partir desta abordagem, o estudo foi enriquecido mostrando a importância da nutrição trazendo informações da relação entre alimentação e o diabetes, dos benefícios de se aderir a uma boa alimentação, e também como deve ser uma dietoterapia adequada realizada pelo profissional nutricionista. Neste sentido, destacam-se os alimentos funcionais, importantes no plano alimentar de um diabético que abrangem dentre outros elementos as fibras e os probióticos, as fibras apresentam diversas funções, como controlar o índice glicêmico dos alimentos, evitando que se tenha picos de glicemia pós-prandial, diminuição da hemoglobina glicada, oferecendo saciedade, além de trazer benefícios para a saúde intestinal, colaboram para a melhoria de outras patologias. Os probióticos e prebióticos que tem como função melhorar o sistema imunológico, diminuem a pressão arterial, triglicérides, colesterol, atuam no intestino na absorção de vitaminas e minerais e desprezando o excesso de glicose (açúcar). O presente estudo ainda sugere alguns alimentos que podem colaborar com o tratamento destacando seus benefícios e abordando as quantidades ideais de consumo. A partir destes conhecimentos o profissional nutricionista tem condições de colaborar com a equipe multidisciplinar na busca pela qualidade de vida do paciente ao lhe oferecer opções de alimentos benéficos ao tratamento, além de motivá-lo e orientá-lo nas escolhas do dia a dia garantindo resultados de longo prazo.