

CARDOSO, Jamile Dos Santos. Distúrbios Alimentares: Influência Da Mídia Nutrição. Bragança Paulista, SP: FESB, 2018. (CD-ROM)

RESUMO

Os transtornos alimentares são distúrbios mentais que levam a perturbações no comportamento alimentar. Esses distúrbios causam importantes danos à saúde e podem ter um curso crônico e incapacitante, impactando sobre a qualidade de vida dos indivíduos afetados. Tem sido demonstrado que a mídia pode contribuir para o desenvolvimento desses transtornos, uma vez que ela reforça estereótipos de padrões de beleza corporal ideal, induzindo a mecanismos de comparação e auto-objetivação. A mídia está muito inserida no cotidiano das pessoas, e com o advento da internet e das redes sociais os transtornos alimentares tendem a aumentar. Diante disso, este trabalho se propõe a revisar sobre a influência da mídia no desenvolvimento de transtornos alimentares. Este trabalho foi constituído de uma revisão bibliográfica. Para sua composição foi realizada uma busca de artigos nas bases de dados PubMed, Science Direct e Google Acadêmico, utilizando as palavras-chave: distúrbios alimentares e mídias; hábitos alimentares e mídia; e mídia e padrão de imagem corporal. Nesta revisão de literatura definiu-se os transtornos alimentares, suas características, histórico e critérios de diagnóstico, apresentou-se também como a mídia influencia o comportamento alimentar provocando nas pessoas transtornos sérios que comprometem sobremaneira sua saúde. Finalmente propõem-se alternativas de orientação para hábitos alimentares saudáveis que podem ser veiculados pela mídia.