

ROMARO, Nathália Granda. Obesidade associada ao transtorno de compulsão alimentar periódica (TCAP). Bragança Paulista, SP: FESB, 2018. (CD-ROM)

RESUMO

A obesidade é o aumento anormal do peso corporal, ocasionada pela ingestão excessiva calórica em relação ao gasto energético, gerando excesso de tecido adiposo em relação a massa corpórea magra normal. No Transtorno de Compulsão Alimentar Periódica (TCAP), os episódios de compulsão alimentar devem ocorrer pelo menos dois dias por semana nos últimos seis meses, associados à perda de controle diante a comida, ocasionando sentimentos conflituosos, desconfortos físicos, sentimento de autocondenação, medo, raiva, vergonha e etc. O TCAP está associado com psicopatologias e excesso de peso, o que pode levar a obesidade. Embora possa ocorrer em indivíduos com peso normal, há evidências que o indivíduo com o transtorno ingere mais alimentos que os obesos sem ele. Visto que, a obesidade e o TCAP são doenças que podem estar interligadas, ocasionando um problema de saúde pública, este trabalho tem como objetivo descrever as duas patologias e suas especificidades, associando uma a outra. O tratamento deve ser realizado sob diferentes aspectos acompanhado por uma equipe multidisciplinar, envolvendo uma dieta adequada com refeições regulares, não fazer dieta restritiva evitando a compulsão alimentar, psicoterapia cognitivo-comportamental, uso de medicamentos prescritos pelo psiquiatra. O nutricionista tem um papel muito importante dentro da equipe, pois ele realiza toda a orientação nutricional, desmistificando crenças, apontando erros alimentares, traçando metas e buscando soluções alternativas, fazendo acordos, sempre a partir da análise dos diários alimentares, devendo ainda levar em conta o sofrimento psíquico do paciente no que diz respeito a comida, mantendo uma postura aberta.