

JESUS, Fagner Bomfim de. Peso corporal e agilidade no futsal. Bragança Paulista, SP: FESB, 2018. (CD-ROM)

RESUMO

O futsal é uma modalidade praticada mundialmente entre todos públicos, principalmente por crianças e adolescentes, sendo assim caracteriza-se uma modalidade que abrange várias capacidades físicas, repertório motor, técnicas e táticas. Contudo o profissional da educação física tem que respeitar a individualidade biológica, pois esse público está em processo de maturação. No presente estudo avaliou-se 14 jovens da cidade de Piracaia, sendo 07 com idade de 14 anos e 07 com idade de 15 anos, tendo como objetivo analisar os fatores relacionados com o peso corporal IMC (Índice de Massa Corporal), comparando a maturação de acordo com o ano e o mês de cada indivíduo sujeitando, assim há uma avaliação das capacidades física de agilidade, velocidade e força explosiva. Portanto, podem-se analisar entre os números dos testes, estes resultados (maior resultado/menor resultado): Idade PVE (15,27/12,98); Shuttle Run (11,90/9,83); Impulsão Horizontal (3,60/2,38); Sprint 20m (4,09/3,16). Os resultados determinaram pequenas variações entre os participantes, porém, foi possível observar que os atletas que nasceram nos primeiros meses do ano obtiveram um melhor desempenho que os demais.