

NASCIMENTO, Juliana. Influência da mídia e das redes sociais no comportamento alimentar de adolescentes. Bragança Paulista, SP: FESB, 2017. (CD-ROM)

RESUMO

A adolescência constitui-se em uma fase transição entre a infância e a idade adulta, durante a qual o jovem procura definir sua identidade e constrói sua imagem corporal, definida como a percepção que se tem sobre o próprio corpo e aparência. Por esse motivo, busca modelos com os quais se identifique, tornando-se extremamente vulnerável a influências externas, vindas de familiares e amigos e, principalmente, da mídia e das redes sociais. Conseqüentemente, na tentativa de adequar-se aos padrões de beleza socialmente aceitos, é grande a adesão de jovens a dietas altamente restritivas, sem considerar suas conseqüências para a saúde, muitas vezes adotando comportamentos alimentares de risco, que podem contribuir para o surgimento de transtornos alimentares. Assim sendo, este trabalho orienta-se a partir do seguinte problema de pesquisa: em que medida a mídia e as redes sociais impactam o comportamento alimentar do adolescente, contribuindo para que este adote comportamentos alimentares de risco? O objetivo geral foi investigar a influência da mídia e das redes sociais no comportamento alimentar de adolescentes. Os objetivos específicos foram assim definidos: descrever as principais características da adolescência em seus aspectos físico, emocional, psicológico e social, tratando, também, dos fatores que interferem na formação dos hábitos alimentares nessa fase da vida; abordar os conceitos de imagem corporal e de insatisfação corporal, analisando as conseqüências de uma imagem corporal distorcida no comportamento do adolescente; analisar a influência exercida pela mídia e pelas redes sociais no comportamento alimentar do adolescente; tratar do comportamento alimentar de risco e da relação entre o hábito de fazer dietas e os transtornos alimentares. O interesse pelo tema justifica-se pela necessidade de aprofundar conhecimentos, uma vez que é crescente número de jovens que apresentam transtornos alimentares, situação que afeta profundamente seu desenvolvimento, trazendo conseqüências para seu futuro e prejudicando as relações familiares e sociais.