

VASCONCELOS, Alyne Araújo. Distúrbios nutricionais na gestação e consequências no feto. Bragança Paulista, SP: FESB, 2017. (IMPRESSO)

RESUMO

O presente trabalho aborda a necessidade de um bom estado nutricional durante a gestação para garantir um bom aporte de nutrientes e um adequado desenvolvimento fetal, relacionando hábitos dietéticos durante a gestação, apontando os requerimentos nutricionais em condições especiais compreendendo como a idade materna contribui para malformações fetais e entendendo como o estado nutricional materno pode comprometer o peso ao nascer do neonato. A gestação é um período de alterações fisiológicas no corpo da mulher, que ocorrem por conta da quantidade de hormônios secretados nesse período, além, disso a gravidez necessita de alguns requerimentos nutricionais específicos. Porém, algumas gestações acabam sendo consideradas de alto risco, pois podem apresentar algumas complicações devido a idade hipertensão arterial, diabetes, obesidade e baixo peso. Considerar o diagnóstico nutricional e pensar em possibilidades de acompanhamento dietético pode fazer toda diferença na condição de saúde materna, sendo determinante para prevenção de morbidade e mortalidade neonatal.