

FERMINO, Renan Paro. A capacidade de reação aplicada ao basquetebol em escolares. Bragança Paulista, SP: FESB, 2017. (IMPRESSO)

RESUMO

A capacidade de reação está presente na maioria dos esportes atualmente, e se faz necessário o seu treinamento para aprimoramento e melhor desempenho nas atividades que a exigem. O estudo traz um referencial teórico com títulos ricos em conteúdo para aplicação no treinamento e no âmbito escolar. O estudo consiste em explorar o funcionamento do corpo humano em três vertentes sendo elas, física, psicológica e social no âmbito esportivo, com o desporto escolhido, basquetebol. Na parte física o objetivo é entender um pouco mais sobre a conceituação das capacidades e habilidades motoras, entendendo juntamente o processo de funcionamento de cada uma, em especial a capacidade de reação. Na parte psicológica podem-se explorar partes como o comportamento de como se portar com os alunos destacando a motivação como uma ferramenta fundamental auxiliando tanto psicologicamente quanto socialmente. Para os testes foram utilizados dois testes para medir a velocidade de reação simples, sendo ele visual e outro teste de reação de escolha sendo ele auditivo. Ambos os testes foram aplicados em adolescentes entre 14 e 16 anos de idade, alcançando um total de 20 participantes, divididos em dois grupos sendo eles grupo sedentário e grupo ativo em relação às práticas esportivas no cotidiano. Após a análise dos resultados, observou-se que o grupo ativo se sobressaiu no teste de reação auditivo em que se comparou a média de grupo, e no teste visual não se observou diferença de resultados.