

THIAGO, Daniel Santos. Relação entre obesidade e estilo de vida em escolares de Piracaia-SP. Bragança Paulista, SP: FESB, 2017. (IMPRESSO)

## RESUMO

O presente estudo teve como objetivo identificar casos de obesidade em alunos de determinadas escolas de realidades diferentes de Piracaia- SP, buscando relacioná-los com os hábitos alimentares e nível de atividade física. Foi mostrado no referencial teórico a obesidade infantil no Brasil, os fatores que levam à obesidade, o estilo de vida e hábitos alimentares. Para levantar os dados foram utilizados questionários perguntando aos alunos sobre a sua rotina alimentar e de atividades físicas, foi verificado também o Índice de Massa Corporal (IMC) dos alunos. Com base nos resultados foi identificado que na escola da periferia os alunos se apresentam em maior número no peso ideal, em contrapartida, também apresentam grande número de crianças com sobrepeso e obesidade. Já na escola do centro os alunos abaixo do peso apresentam-se em maior número, e que os alunos de ambas as escolas praticam diversas atividades físicas, e que na escola da região central os alunos têm acesso mais facilitado a aparelhos eletrônicos. Qualificando o referencial teórico verificou-se que as práticas de atividades são de suma importância para combater a obesidade e que em classes sociais mais elevadas os aparelhos eletrônicos podem distanciar os jovens das práticas esportivas.