

BACCI, Ana Carolina. Índice de Obesidade em Crianças do Ensino Fundamental I de Bragança Paulista. Bragança Paulista, SP: FESB, 2015. (IMPRESSO)

RESUMO

O objetivo deste estudo foi verificar e analisar os índices de obesidade infantil, com um levantamento bibliográfico de acordo com a fórmula do (IMC) índice de massa corporal, e a relação cintura (RCQ) que verifica a proporção de gordura abdominal, e também um questionário envolvendo perguntas referentes á atividades físicas em escolares de sete a dez anos de ambos os sexos. Participaram dessa pesquisa 80 crianças do ensino fundamental I, alunos matriculados na escola da zona urbana de Bragança Paulista. A obesidade é um mal que atinge grande parte da população e vem se apresentando de forma alarmante principalmente nas crianças. O resultado apresentou um alto número de crianças fora do peso, que possivelmente acontece devido à irregularidade na alimentação e nas práticas de atividades físicas. Alertar os problemas que a obesidade infantil causa e conscientizá-las tendo orientação de um profissional qualificado que é imprescindível, pois a obesidade quanto mais cedo for diagnosticada, mais chances se têm de obter uma vida mais saudável. Conclui se que muitas crianças não estão com seu peso ideal para a sua idade, ressaltando que a prática de atividades físicas é um fator importantíssimo no âmbito escolar, pois contribui no pleno desenvolvimento dos alunos.