

LIMA, Adriana Cabral de Oliveira. A influência da atividade física em projetos sociais. Bragança Paulista, SP: FESB, 2014. (IMPRESSO)

## RESUMO

O crescente movimento da prática de atividades físicas vem crescendo, de modo que os conteúdos e estratégias garantam a sua efetivação na vida dos adolescentes e possa oportunizar aos praticantes uma reflexão sobre a cultura corporal do movimento. Este estudo buscou identificar as atividades mais aderidas pelas crianças e jovens dos projetos, além de saber se a atividade física melhora sua vida depois de sua prática. A pesquisa foi realizada com 40 crianças e jovens, de dois projetos sociais diferentes em Bragança Paulista- SP e, como instrumento de coleta, foi utilizado um questionário do tipo aberto contendo 06 perguntas. Com os resultados obtidos foi possível perceber que as atividades físicas trazem mais disposição, valores, qualidade de vida e interação social aos seus praticantes. Com isso, conclui-se que a existência das atividades físicas dentro dos projetos sociais é imprescindível, e pode superar os problemas existentes em relação à sociedade e ao futuro.