

SILVA, Maria Regina Botelho da. Aspectos socioeconômicos que influenciam na prática de atividade física em idosos. Bragança Paulista, SP: FESB, 2014. (IMPRESSO)

RESUMO

Este estudo foi realizado com idosos acima de 60 anos, de ambos os sexos, sendo um grupo de sedentários e um grupo de praticantes de atividade física acima de seis meses, residentes na cidade de Atibaia. O objetivo deste trabalho foi analisar se o perfil socioeconômico tem influência no fato de idosos praticarem ou não atividade física, pois hoje o sedentarismo é crescente e preocupante, e a atividade física está diretamente ligada a saúde e qualidade de vida, principalmente com a chegada da idade avançada que traz diversas patologias que podem ser controladas e , ou prevenidas com a aderência a uma vida ativa. Foram levantadas nove questões aos entrevistados, com questionário distribuído de maneira aleatória, sendo recolhido posteriormente para que não houvesse nenhum tipo de influencia nas respostas. Com a análise dos dados coletados, não houve resultado significativo para afirmar que o fator socioeconômico tenha influencia sobre o fato de o idoso levar uma vida ativa ou não. Talvez uma pesquisa mais detalhada e com um número de participantes nos desse um resultado mais concreto.