

CRUZ, Iara Cardoso. Projeto social por meio do esporte: desenvolvimento positivo de jovens das camadas populares. Bragança Paulista, SP: FESB, 2015. (IMPRESSO)

## RESUMO

Lembrando que a prática do esporte resulta numa vida mais ativa e saudável e conseqüentemente encaminha o sujeito ao sucesso, o presente estudo de caráter qualitativo teve como objetivo observar os desenvolvimentos positivos de crianças e jovens das camadas populares em um Projeto Social por meio do esporte, procurando contribuir para o aprofundamento e conhecimento do mesmo. Os dados desta pesquisa foram colhidos segundo a participação de 25 crianças de ambos os sexos, participantes de atividades físicas estabelecidas por um Projeto Social na cidade de Extrema, Minas Gerais. Os dados foram colhidos através de questionário, constando 20 questões fechadas. Partindo dos resultados obtidos, pôde se observar vários pontos positivos no progresso das atividades realizadas, e que em grande maioria dos casos, os alunos preferem manter-se em atividades esportivas do que ficarem na rua. A pesquisa também pôde constatar de acordo com os entrevistados que o lado afetivo e social teve uma grande melhora. Portanto, pode-se considerar que um trabalho bem desenvolvido pode interferir no desenvolvimento global destas crianças e jovens das camadas populares podendo assim colaborar efetivamente para sua formação e socialização e que associada a estímulos externos podem fazer grandes mudanças na vida do mesmo.