

GONÇALVES, Bruna Cristina. Percepção da melhora motora pelos cuidadores em crianças de crianças de 3 a 6 anos na natação. Bragança Paulista, SP: FESB, 2016. (IMPRESSO)

RESUMO

A natação é considerada um dos esportes facilitadores da aprendizagem, sendo um dos mais completos a desenvolver as capacidades físicas, movimentando todo corpo, aprimorando a aprendizagem dentro do meio líquido, fazendo com que as crianças tenham autonomia e conhecimento corporal desde fase da infância. A abordagem do tema tem como propósito de ver as melhoras que se pode obter com a natação, possibilitando uma melhora coordenativa das habilidades fora da piscina. O objetivo principal deste trabalho foi analisar a melhora motora das crianças com idades de 3 a 6 anos, com interferência da natação, onde seus cuidadores responderam questionário com perguntas caracterizando as crianças, a natação e algumas habilidades motoras básicas na formação do indivíduo. Conclui-se que a pratica constante da natação contribui com vários aspectos beneficiando o praticante, além de melhorar cada vez mais suas habilidades e aprendizagem motoras.