



**FESB – FUNDAÇÃO MUNICIPAL DE ENSINO SUPERIOR DE  
BRAGANÇA PAULISTA**

Av. Francisco Samuel Lucchesi Filho, 770 – Penha / Bragança Paulista - SP CEP: 12.929-600  
Fone/Fax: (11) 4035 –7800 / e-mail: [faculdade@fesb.edu.br](mailto:faculdade@fesb.edu.br)

**MATRIZ CURRICULAR SEMESTRAL DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

<b>1º SEMESTRE</b>			
	<b>DISCIPLINAS</b>	<b>Nº. DE AULAS SEMANAIS</b>	<b>CARGA HORÁRIA EM HORA/RELÓGIO</b>
<b>Conteúdos Curriculares</b>	Socorros de Urgência I	02	40
	Fundamentos da Anatomia Humana I	02	40
	Fundamentos Biológicos I	02	40
	Atividades Lúdicas	02	40
	Ginástica Geral	02	40
	Educação, Cultura e Cidadania na Sociedade Contemporânea	02	40
	Produção e Interpretação de Textos Científicos	02	40
	Psicologia da à Educação Física I	02	40
	Futsal	02	40
	Prática Pedagógica em Futsal	02	40
	Estágio Profissional - Atividades Lúdicas	02	32
	Atividades Complementares		40
<b>CONTEUDOS CURRICULARES DE NATUREZA CIENTÍFICO CULTURAL</b>			<b>360</b>
<b>PRÁTICA PEDAGOGICA</b>			<b>40</b>
<b>ESTÁGIO</b>			<b>32</b>
<b>ATIVIDADES COMPLEMENTARES</b>			<b>40</b>
<b>TOTAL DO 1º SEMESTRE</b>			<b>400</b>



**FESB – FUNDAÇÃO MUNICIPAL DE ENSINO SUPERIOR DE  
BRAGANÇA PAULISTA**

Av. Francisco Samuel Lucchesi Filho, 770 – Penha / Bragança Paulista - SP CEP: 12.929-600  
Fone/Fax: (11) 4035 –7800 / e-mail: [faculdade@fesb.edu.br](mailto:faculdade@fesb.edu.br)

<b>2º SEMESTRE</b>			
	<b>DISCIPLINAS</b>	<b>Nº. DE AULAS SEMANAIS</b>	<b>CARGA HORÁRIA EM HORA/RELÓGIO</b>
<b>CONTEUDOS CURRICULARES</b>	Socorros e Urgência II	02	<b>40</b>
	Fundamentos da Anatomia Humana II	02	<b>40</b>
	Ginástica Rítmica	02	<b>40</b>
	Psicologia da Educação Física II	02	<b>40</b>
	Filosofia e Ética na Educação Física	02	<b>40</b>
	Cultura e Expressão Corporal	02	<b>40</b>
	Tecnologia da Informação e Comunicação na Área da Educação Física	02	<b>40</b>
	História da Educação Física	02	<b>40</b>
	Futebol de Campo	02	<b>40</b>
		Prática Pedagógica em futebol de Campo	02
	Atividade Complementar		<b>40</b>
<b>CONTEUDOS CURRICULARES DE NATUREZA CIENTÍFICO CULTURAL</b>			<b>360</b>
<b>PRÁTICA PEDAGÓGICA</b>			<b>40</b>
<b>ATIVIDADES COMPLEMENTARES</b>			<b>40</b>
<b>TOTAL DO 2º SEMESTRE</b>			<b>400</b>



**FESB – FUNDAÇÃO MUNICIPAL DE ENSINO SUPERIOR DE  
BRAGANÇA PAULISTA**

Av. Francisco Samuel Lucchesi Filho, 770 – Penha / Bragança Paulista - SP CEP: 12.929-600  
Fone/Fax: (11) 4035 –7800 / e-mail: [faculdade@fesb.edu.br](mailto:faculdade@fesb.edu.br)

<b>3º SEMESTRE</b>			
<b>CONTEUDOS CURRICULARES</b>	<b>DISCIPLINAS</b>	<b>Nº. DE AULAS SEMANAIS</b>	<b>CARGA HORÁRIA EM HORA/RELÓGIO</b>
	Fisiologia dos Sistemas Humanos	<b>02</b>	<b>40</b>
	Crescimento e Desenvolvimento Humano	<b>02</b>	<b>40</b>
	Educação em Saúde	<b>02</b>	<b>40</b>
	Fundamentos do Atletismo	<b>02</b>	<b>40</b>
	Fundamentos do Handebol	<b>02</b>	<b>40</b>
	Bases Teóricas do Condicionamento Físico I	<b>02</b>	<b>40</b>
	Medidas e Avaliações I	<b>02</b>	<b>40</b>
	Prática Pedagógica em Atletismo	<b>02</b>	<b>40</b>
	Prática Pedagógica em Handebol	<b>02</b>	<b>40</b>
	Dança	<b>02</b>	<b>40</b>
	Atividade Complementar		<b>40</b>
<b>CONTEUDOS CURRICULARES DE NATUREZA CIENTÍFICO CULTURAL</b>			<b>320</b>
<b>PRÁTICA PEDAGOGICA</b>			<b>80</b>
<b>ATIVIDADES COMPLEMENTARES</b>			<b>40</b>
<b>TOTAL DO 3º SEMESTRE</b>			<b>400</b>



**FESB – FUNDAÇÃO MUNICIPAL DE ENSINO SUPERIOR DE  
BRAGANÇA PAULISTA**

Av. Francisco Samuel Lucchesi Filho, 770 – Penha / Bragança Paulista - SP CEP: 12.929-600  
Fone/Fax: (11) 4035 –7800 / e-mail: [faculdade@fesb.edu.br](mailto:faculdade@fesb.edu.br)

<b>4º SEMESTRE</b>			
	<b>DISCIPLINAS</b>	<b>Nº. DE AULAS SEMANAIS</b>	<b>CARGA HORÁRIA EM HORA/RELÓGIO</b>
<b>CONTEUDOS CURRICULARES</b>	Medidas e Avaliações II	<b>02</b>	<b>40</b>
	Atividade Física para Terceira Idade	<b>02</b>	<b>40</b>
	Neurofisiologia Humana	<b>02</b>	<b>40</b>
	Recreação e Lazer	<b>02</b>	<b>40</b>
	Fundamentos do Basquetebol	<b>02</b>	<b>40</b>
	Atividades Aquáticas	<b>02</b>	<b>40</b>
	Bases Teóricas do Condicionamento Físico II	<b>02</b>	<b>40</b>
	Prática Pedagógica em Natação	<b>02</b>	<b>40</b>
	Prática Pedagógica em Atividades Aquáticas	<b>02</b>	<b>40</b>
	Prática Pedagógica em Basquetebol	<b>02</b>	<b>40</b>
	Estágio Profissional- Atividade Física para Terceira Idade		<b>32</b>
	Estágio Profissional – Bases Teóricas do Condicionamento Físico II		<b>32</b>
	Estágio Profissional - Medidas e Avaliações II		<b>32</b>
	Estágio Profissional-Recreação e Lazer		<b>32</b>
	Atividade Complementar		<b>40</b>
<b>CONTEUDOS CURRICULARES DE NATUREZA CIENTÍFICO CULTURAL</b>			<b>280</b>
<b>PRÁTICA PEDAGOGICA</b>			<b>120</b>
<b>ESTÁGIO PROFISSIONAL</b>			<b>128</b>
<b>ATIVIDADES COMPLEMENTARES</b>			<b>40</b>
<b>TOTAL DO 4º SEMESTRE</b>			<b>400</b>



**FESB – FUNDAÇÃO MUNICIPAL DE ENSINO SUPERIOR DE  
BRAGANÇA PAULISTA**

Av. Francisco Samuel Lucchesi Filho, 770 – Penha / Bragança Paulista - SP CEP: 12.929-600  
Fone/Fax: (11) 4035 –7800 / e-mail: [faculdade@fesb.edu.br](mailto:faculdade@fesb.edu.br)

<b>5º SEMESTRE</b>			
	<b>DISCIPLINAS</b>	<b>Nº. DE AULAS SEMANAIS</b>	<b>CARGA HORÁRIA EM HORA/RELÓGIO</b>
<b>CONTEUDOS CURRICULARES</b>	Farmacologia	<b>02</b>	<b>40</b>
	Lutas	<b>02</b>	<b>40</b>
	Voleibol	<b>02</b>	<b>40</b>
	Estudos Avançados em Atletismo	<b>02</b>	<b>40</b>
	Aprendizagem Motora I	<b>02</b>	<b>40</b>
	Cinesiologia	<b>02</b>	<b>40</b>
	Fisiologia Aplicada ao Exercício I	<b>02</b>	<b>40</b>
	Educação Física Adaptada I	<b>02</b>	<b>40</b>
	Prática Pedagógica em Lutas	<b>02</b>	<b>40</b>
	Prática Pedagógica em Voleibol	<b>02</b>	<b>40</b>
	Atividade Complementar		<b>64</b>
<b>CONTEUDOS CURRICULARES DE NATUREZA CIENTÍFICO CULTURAL</b>			<b>320</b>
<b>PRÁTICA PEDAGÓGICA</b>			<b>80</b>
<b>ATIVIDADES COMPLEMENTARES</b>			<b>64</b>
<b>TOTAL DO 5º SEMESTRE</b>			<b>400</b>



**FESB – FUNDAÇÃO MUNICIPAL DE ENSINO SUPERIOR DE  
BRAGANÇA PAULISTA**

Av. Francisco Samuel Lucchesi Filho, 770 – Penha / Bragança Paulista - SP CEP: 12.929-600  
Fone/Fax: (11) 4035 –7800 / e-mail: [faculdade@fesb.edu.br](mailto:faculdade@fesb.edu.br)

<b>6º SEMESTRE</b>			
	<b>DISCIPLINAS</b>	<b>Nº. DE AULAS SEMANAIS</b>	<b>CARGA HORÁRIA EM HORA/RELÓGIO</b>
<b>CONTEUDOS CURRICULARES</b>	Cinesiologia	<b>02</b>	<b>40</b>
	Esportes de Aventura	<b>02</b>	<b>40</b>
	Ginástica Olímpica	<b>02</b>	<b>40</b>
	Fisiologia Aplicada ao Exercício II	<b>02</b>	<b>40</b>
	Educação Física Adaptada II	<b>02</b>	<b>40</b>
	Aprendizagem Motora II	<b>02</b>	<b>40</b>
	Projetos e Técnicas de Pesquisas Científicas	<b>02</b>	<b>40</b>
	Estudos Avançados em Handebol	<b>02</b>	<b>40</b>
	Estudos Avançados em Basquetebol	<b>02</b>	<b>40</b>
		Prática Pedagógica em Ginástica Olímpica	<b>02</b>
	Estágio Profissional Educação Física Adaptada II		<b>32</b>
<b>CONTEUDOS CURRICULARES DE NATUREZA CIENTÍFICO CULTURAL</b>			<b>360</b>
<b>PRÁTICA PEDAGÓGICA</b>			<b>40</b>
<b>ESTÁGIO PROFISSIONAL</b>			<b>32</b>
<b>TOTAL DO 6º SEMESTRE</b>			<b>400</b>



**FESB – FUNDAÇÃO MUNICIPAL DE ENSINO SUPERIOR DE  
BRAGANÇA PAULISTA**

Av. Francisco Samuel Lucchesi Filho, 770 – Penha / Bragança Paulista - SP CEP: 12.929-600  
Fone/Fax: (11) 4035 –7800 / e-mail: [faculdade@fesb.edu.br](mailto:faculdade@fesb.edu.br)

**7º SEMESTRE**

<b>CONTEUDOS CURRICULARES</b>	<b>DISCIPLINAS</b>	<b>Nº. DE AULAS SEMANAIS</b>	<b>CARGA HORÁRIA EM HORA/RELÓGIO</b>
	Estudos Avançados em Natação	<b>02</b>	<b>40</b>
Estudos Avançados em Voleibol	<b>02</b>	<b>40</b>	
Ginástica de Academias I	<b>02</b>	<b>40</b>	
Organização e Administração da Educação Física	<b>02</b>	<b>40</b>	
Nutrição e Esporte I	<b>02</b>	<b>40</b>	
Métodos e Técnicas do Exercício resistido I	<b>02</b>	<b>40</b>	
Atividades Física em portadores de Doenças Cardiovasculares I	<b>02</b>	<b>40</b>	
Atividades Física em portadores de Distúrbios Metabólicos I	<b>02</b>	<b>40</b>	
Bioestatística Básica	<b>02</b>	<b>40</b>	
Produção Científica na Área de Educação Física I	<b>02</b>	<b>40</b>	
Estágio Profissional-Atividade Física em Portadores de Distúrbios Metabólicos I		<b>32</b>	
Estágio Profissional- Atividade Física em Portadores de Doenças Cardiovasculares		<b>32</b>	
<b>CONTEUDOS CURRICULARES DE NATUREZA CIENTÍFICO CULTURAL</b>			<b>400</b>
<b>ESTÁGIO PROFISSIONAL</b>			<b>64</b>
<b>TOTAL DO 7º SEMESTRE</b>			<b>400</b>



**FESB – FUNDAÇÃO MUNICIPAL DE ENSINO SUPERIOR DE  
BRAGANÇA PAULISTA**

Av. Francisco Samuel Lucchesi Filho, 770 – Penha / Bragança Paulista - SP CEP: 12.929-600  
Fone/Fax: (11) 4035 –7800 / e-mail: [faculdade@fesb.edu.br](mailto:faculdade@fesb.edu.br)

**8º SEMESTRE**

<b>CONTEUDOS CURRICULARES</b>	<b>DISCIPLINAS</b>	<b>Nº. DE AULAS SEMANAIS</b>	<b>CARGA HORÁRIA EM HORA/RELÓGI O</b>
	Produção Científica na Área da Educação Física II	<b>02</b>	<b>40</b>
Métodos e Técnicas do Exercício Resistido II	<b>02</b>	<b>40</b>	
Marketing Esportivo	<b>02</b>	<b>40</b>	
Lesões no Esporte	<b>02</b>	<b>40</b>	
Legislação Esportiva	<b>02</b>	<b>40</b>	
Estudos Avançados Ginástica Olímpica	<b>02</b>	<b>40</b>	
Ginástica de Academias II	<b>02</b>	<b>40</b>	
Atividades Física em portadores de Distúrbios Metabólicos II	<b>02</b>	<b>40</b>	
Atividades Física em portadores de Doenças Cardiovasculares I	<b>02</b>	<b>40</b>	
Nutrição e Esporte II	<b>02</b>	<b>40</b>	
Estágio Profissional - Atividades Física em portadores de Distúrbios Metabólico II		<b>32</b>	
Estágio Profissional - Atividades Física em portadores de Doenças Cardiovasculares II		<b>32</b>	
Estágio Profissional - Nutrição do esporte II		<b>32</b>	
Estágio Profissional - Métodos e Técnicas do Exercício Resistido II		<b>32</b>	
Estágio Profissional - Ginástica de academia II		<b>32</b>	
<b>CONTEUDOS CURRICULARES DE NATUREZA CIENTÍFICO CULTURAL</b>			<b>400</b>
<b>ESTÁGIO PROFISSIONAL</b>			<b>160</b>
<b>TOTAL DO 8º SEMESTRE</b>			<b>400</b>





FESB – FUNDAÇÃO MUNICIPAL DE ENSINO SUPERIOR DE  
BRAGANÇA PAULISTA

Av. Francisco Samuel Lucchesi Filho, 770 – Penha / Bragança Paulista - SP CEP: 12.929-600  
Fone/Fax: (11) 4035 –7800 / e-mail: [faculdade@fesb.edu.br](mailto:faculdade@fesb.edu.br)

**RESUMO**

<b>TOTAL DO CURSO</b>	I. CONHECIMENTO DO CORPO HUMANO.....	<b>400</b>
	II. CONHECIMENTO DO SER HUMANO E DA SOCIEDADE.....	200
	III. PRODUÇÃO DO CONHECIMENTO.....	280
	IV. MANIFESTAÇÕES DA CULTURA CORPORAL DE MOVIMENTO.....	600
	V. CONHECIMENTO TÉCNICO-INSTRUMENTAL.....	720
	VI. INTERVENÇÃO DIDÁTICO-PEDAGÓGICA.....	400
	VII. INTERVENÇÃO NO CAMPO DO EXERCÍCIO E DA SAÚDE.....	600
	<b>TOTAL</b>	<b>3200</b>

	<b>H/A 50 minutos</b>	<b>Horas</b>
<b>Conteúdos Curriculares de Natureza Científico-Cultural + Prática de Ensino</b>	<b>3200</b>	<b>2666,66</b>
<b>Atividades Complementares AC</b>		<b>224</b>
<b>Estagio Supervisionado</b>		<b>416</b>
<b>TOTAL DO CURSO</b>		<b>3.306</b>