

SOBRE O CURSO

“O curso de Especialização em Fisiologia do Exercício e Avaliação Física visa qualificar recursos humanos nas áreas de Educação Física. Devido às carências do mercado de trabalho local e regional com destaque para as áreas de Atuação Profissional no Setor da Promoção da Saúde da Comunidade, com atuação respectiva em Clínicas, Clubes, Centros Esportivos, Academias e Ensino Superior”.

Com a crescente mudança nos hábitos populacionais, com o aumento da expectativa de vida e, de forma geral, com a crescente preocupação da população com a saúde, o conhecimento dos mecanismos fisiológicos do ser humano se faz importante para que o profissional consiga atuar de forma direta no processo de prevenção, pesquisa e recondicionamento.

Atualmente, a fisiologia do exercício é considerada uma das áreas em franca expansão devido a sua atuação no processo de avaliação, montagem e prescrição do processo de treinamento físico e desportivo.

Esta área de especialização possui um caráter interdisciplinar visando a capacitação de profissionais, utilizando os conhecimentos tanto da área da saúde como da educação.

Desta forma, a Faculdade de Ciências e Letras de Bragança Paulista – FESB, através da implantação deste curso de Pós-Graduação, buscará formar profissionais capacitados na Fisiologia do Exercício e a Avaliação Física, para fornecer melhoria do aproveitamento da população em geral durante as atividades físicas.

OBJETIVO

Dentro de uma abordagem de ensino atualizada e capaz de fornecer subsídios aos profissionais das áreas de educação, saúde e pesquisa o curso de especialização em Fisiologia do Exercício e Avaliação Física tem o objetivo de formar profissionais capacitados para atuar no campo da fisiologia do exercício dentro das áreas de atuação, desde a prevenção bem como a avaliação, prescrição e acompanhamento do treinamento físico de uma forma geral e desportivo garantindo desta forma, melhora na qualidade de vida das pessoas que realizam atividade física e de atletas envolvidos em competições desportivas.

ESPECÍFICOS

O curso apresenta objetivos específicos a fim formar profissionais capacitados para o mercado de trabalho visando o conhecimento científico e prático abordando as seguintes especificidades:

- Capacitar profissionais provenientes da graduação em Educação Física, Fisioterapia, Nutrição e Medicina para desenvolver e atualizar o conhecimento ético e crítico baseado nas pesquisas científicas envolvidas com a Fisiologia do Exercício e Avaliação Física;
- Formar o conhecimento das áreas básicas da saúde dentro da prevenção, avaliação, prescrição e acompanhamento do treinamento físico e desportivo da população em geral e de atletas;

- Compreender e analisar os fatores de risco que levam alguma alteração na população em geral que pode vir a praticar exercícios físicos;

Desenvolver o interesse pela pesquisa dentro da área de Fisiologia do Exercício e Avaliação Física.

DIFERENCIAL

A FESB oferece toda estrutura necessária para a realização do curso de pós-graduação com sua infraestrutura moderna e renovada com suas quadras poliesportivas, piscina semi-olímpica aquecida, academia com laboratório de biodinâmica, laboratórios de anatomia, biologia e informática. Possui um corpo docente formado por professores mestres e doutores qualificados em suas áreas específicas. O curso será regido de aulas teóricas e práticas laboratoriais para que os alunos já vivenciem elementos importantes para sua carreira.

PÚBLICO ALVO

Profissionais de nível superior, que tenham vínculo com Universidades e que desempenhem atividades de ensino e pesquisa em saúde;

Profissionais de nível superior formados nas áreas de Educação Física, Fisioterapia, Nutrição e Medicina;

Profissionais que desejam buscar o conhecimento científico da Fisiologia do Exercício e Avaliação Física e aplicar dentro do magistério e a prática esportiva.

MATRIZ CURRICULAR

Módulo I – Fisiologia do Exercício

- Disciplinas:
 - Anatomia Sistema Músculo Esquelético;
 - Biologia das Células e dos Tecidos;
 - Bioquímica Aplicada ao Exercício;
 - Bioestatística;
 - Adaptação Neuromuscular ao Exercício;
 - Adaptação Respiratória e Cardiovascular ao Exercício;
 - Sistema Endócrino e Exercício;
 - Neurofisiologia Aplicada ao Exercício;
 - Adaptações Fisiológicas a Condições Especiais.

Módulo II – Formação Complementar

- Disciplinas:
 - Metodologia da Pesquisa Científica e Seminários de Monografia.
 - Metodologia e Didática do Ensino Superior;
 - Psicologia do Esporte;

Módulo III – Avaliação Física e Prescrição do Exercício

- Disciplinas:
 - Avaliação Morfológica e Prescrição do Exercício;

- Avaliação Nutricional e Suplementação Aplicada ao Exercício;
- Avaliação Metabólica e Prescrição do Exercício I;
- Avaliação Metabólica e Prescrição do Exercício II;
- Avaliação da Força e Prescrição do Exercício;
- Avaliação da Flexibilidade e Prescrição do Exercício;

CORPO DOCENTE

Ms. Elaine Cristina Simões Gargaglione

Dr. Ricardo Yukio Asano

Dr. Luiz Carlos Carnevalli Jr.

Dr. Renan Segalla Guerra

Ms. Cristian Javier Ramirez Lizana

Dra. Kátia de Angellis

Ms. Juliana Escobar Magrini

Dr. Miguel de Arruda

Dra. Iris Callado Sanches